



INFOS RAM



AU RAM !

Papa l'a dit (dresser pouce)

Maman l'a dit (dresser l'index)

Grand frère l'a dit (dresser le majeur)

Grande sœur l'a dit (dresse l'annulaire)

Et moi j'ai dit (dresser l'auriculaire)

« Le RAM c'est reparti, YUPIII ! »

(bras en l'air)

Bureau administratif du RAM

Lundi et mardi :

13H30 - 17H15

Mercredi et jeudi :

9H00 - 12H30

13H30 - 17H15

Relais Assistantes Maternelles de la Montagne Noire

104 avenue de Toulouse

Tel : 05.63.97.70.40

Fax : 05.63.61.13.39

Mail :

ram.montagne noire@adar81.fr

Les doux rayons de soleil de l'arrière-saison arrivent, et si on s'offrait une balade pour se retrouver et échanger nos meilleurs souvenirs de vacances et parler projets pour les mois à venir.

Retrouvons-nous au parc du

Domaine d'En Laure à Labruguière

Vendredi 6 septembre au matin

Rendez-vous sur place (parking) à 10h00

Prévoir tenue et chaussures adéquates

Balade ouverte à toutes et à tous.

Si l'inscription n'est pas obligatoire, il est préférable de prévenir de votre participation afin d'organiser au mieux ce moment.

Les matinées récréatives, dont vous trouverez le programme ci-joint, reprendront dès le **lundi 9 septembre** au local d'**Aussillon** et le **lundi 30 septembre** à **La Petite Loco** à **St Amans Sout** pour le secteur de La Vallée du Thoré.

OBJECTIFS DES MATINEES RECREATIVES

► Pour les enfants

Socialisation

Accompagnement dans leur développement physique, cognitif, éducatif et socio affectif

Aide à la construction de leur identité personnelle

► Pour les assistantes maternelles

Rencontre et échanges avec d'autres professionnelles

Soutien dans la pratique quotidienne du métier d'assistante maternelle

Rompre l'isolement professionnel

Il est possible que le calendrier des activités subissent des changements au cours du trimestre. Vous en serez informées dès que possible.

N'hésitez pas à transmettre votre adresse mail au relais pour que nous puissions vous envoyer toute nouveauté au niveau des ateliers, des sorties, événements et aussi au niveau législation.

Votre adresse mail est utilisée **uniquement** pour vous transmettre des infos professionnelles. Elle n'est en aucun cas transmise aux parents sans votre accord.

SEPTEMBRE 2019

Les matinées récréatives : Elles ont lieu les lundi, mardi et vendredi, mais il peut arriver au cours de l'année que des rencontres soient décalées ou rajoutées le mercredi ou le jeudi (en fonction des jours fériés, des impératifs des intervenants extérieurs ou encore des impératifs administratifs, donc bien vérifier le planning...

Vacances scolaires : des balades seront proposées (selon la météo...), balades ouvertes à tous les enfants. Des rencontres au RAM seront également proposées : Pour des mesures de confort et sécurité pour les plus petits,

l'inscription des périscolaires (âgé maximum de 5 ans) est obligatoire. Le RAM sera fermé pendant les vacances de la Toussaint.

RAPPEL : Les parents sont cordialement invités à se joindre à nous pour les balades et sorties pédagogiques, ainsi qu'aux séances de cirque, poney et Hautpouloise. Il leur suffit de nous informer de leur présence au moment de l'inscription de leur enfant à ces activités. La présence de l'assistante maternelle de leur enfant est indispensable.

Rencontres intergénérationnelles : Les échanges avec le Refuge de Mazamet et le multi accueil d'Aussillon vont reprendre au cours de l'automne. Nous aurons également des rencontres avec les usagers du Caj (Centre d'Accueil de Jour de l'Adar) pour diverses activités.

Signer avec bébé : C'est donner la parole aux mains pour mieux se comprendre. Nous retrouverons Nathalie au cours de l'année pour de nouvelles aventures signées.



LES BIENFAITS DES SIGNE

Pour l'enfant	Pour l'enfant et l'adulte	Pour l'adulte
Une aide au développement du langage	L'attention conjointe	Mise en place d'un code commun
Une atténuation des frustrations	Accompagnement du tout-petit vers son autonomie	Observation plus accrue du tout-petit
L'enfant peut exprimer ses émotions	Une ambiance plus sereine	Interactions entre enfants
L'estime de soi de l'enfant se voit renforcée	Un plaisir partagé	Satisfaire au mieux les besoins de l'enfant
	La complicité	

Devenue un rendez-vous incontournable, moments privilégiés d'échange, de découverte et d'amusement ! **la Semaine Nationale de la Petite Enfance** aura lieu du **22 au 29 mars 2020**.

De l'exploration intérieure à la découverte du monde qui nous entoure.

Le Comité des (Pas) Sages, après de longs échanges passionnés, nous propose cette thématique inspirante qui devrait titiller nos méninges et nos pinceaux : **S'aventurer !**

En route pour de nouvelles aventures en trio parents, enfants et professionnel(le)s !

Sortons du cadre, dehors, dedans, explorons et dépassons les limites !

Pour faire de cette nouvelle édition une semaine inoubliable, toutes les bonnes idées sont à prendre !

N'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions, à en parler autour de vous et à mobiliser les parents pour préparer, encadrer cette superbe semaine avec nous !

Echanges de pratiques professionnelles : Suite à un besoin exprimé par les assistantes maternelles, des réunions pour échanger sur les problématiques professionnelles vécues, rencontrées ponctuellement ou au quotidien seront proposées 2 à 3 fois dans l'année. Ces temps d'échange auront lieu en soirée de **20h00 à 21h30**, seront ouverts à toutes les assistantes maternelles du secteur.

La première rencontre aura lieu le : **mercredi 16 octobre** au 102 avenue de Toulouse à l'ADAR.

Pour participer, il suffit de s'inscrire auprès du bureau du RAM. Vous pouvez transmettre vos suggestions de problématiques à aborder en amont auprès du bureau du RAM.

INEDIT !

Journée départementale des assistantes maternelles

Le réseau des Relais Assistantes Maternelles du Tarn en partenariat avec la Caf vous invite à la première journée départementale des assistantes maternelles qui se déroulera le :

SAMEDI 23 NOVEMBRE
ECOLE des MINES à ALBI
De 13h30/18h30

Vous seront proposés :

- **Une conférence** qui s'inscrira dans la valorisation du métier, le positionnement professionnel et l'estime de soi en lien avec le métier
- **Des ateliers : des ateliers** pour « réfléchir », **des ateliers** pour « créer », **un atelier** « détente »

Pour participer à cette journée, il suffira de s'inscrire (L'ouverture des inscriptions vous sera communiquée ultérieurement).

Pour sélectionner les ateliers auxquels vous désirez participer voici la liste des ateliers proposés :

Ateliers pour réfléchir :

- Premier rendez-vous avec la famille
- Yoga pour les petits
- Accompagnement par le corps
- Autour du jeu, plaisir du jeu
- Accueillir : tout un projet
- Les perturbateurs endocriniens

Ateliers pour créer :

- Atelier « terre »
- Eveil musical
- Atelier « fresque »

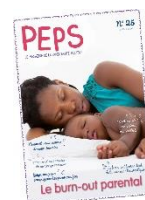
Atelier détente :

- Espace « Chrysalide de Lumières »

- **Une dizaine de stands d'infos** sur une multitude de sujets !

De nouveaux livres sont arrivés pour compléter la bibliothèque professionnelle du relais :
Ces livres sont à emprunter gratuitement auprès du bureau du relais.

- L'assistante maternelle et ses outils de communication (Anita Labesse)
- L'assistante maternelle et les maladies des petits (Jean Lavaud)
- L'assistante maternelle et les violences (Jean Epstein)
- L'assistante maternelle et les signes (Isabelle Cottenceau)
- L'amour pour bien grandir (Boris Cyrulnik)
- Guide des activités Montessori 0-6ans (Marie Hélène Place)
- Je fabrique mon matériel Montessori (Laurence Loiseau-David)
- Pourquoi les bébés jouent ? (Laurence Rameau)
- Assistantes maternelles l'observation : outil indispensable (Anne-Marie Fontaine)
- une vraie vie de nounou (Françoise Näser)
- Comment te dire ? Savoir parler aux tout-petits (Marie-Noëlle Clément)
- Les pleurs du bébé (Marthe Bararaco-de Pinto)
- Ateliers qui se mangent (Laura Doucène et Caroline Bourgeois)
- Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent (Adèle Faber et Elaine Mazlish)
- L'intelligence émotionnelle de l'enfant (Daniel Goleman)
- Aider votre enfant à canaliser son énergie (Stéphanie Couturier)



Le RAM met également à votre disposition la revue : « **L'ass mat** », revue professionnelle mensuelle et la revue « **Pep's** », le magazine de la parentalité positive.

QUESTIONNAIRE

Ci-joint le questionnaire annuel revisité, permettant de réactualiser l'offre de garde des assistantes maternelles du territoire.

Il est important de nous le renvoyer complété, le RAM s'étant doté d'un logiciel professionnel afin de répondre aux demandes de la Caf.

Rythmes scolaires : excepté la commune d'Albine, toutes les écoles du bassin mazamétain reprennent le rythme scolaire de 4 jours à la semaine

Vacances scolaires 2019 / 2020 - ZONE C

Rentrée scolaire : lundi 2 sept

Vacances de la Toussaint : du vendredi 18 oct au soir au lundi 4 nov au matin

Vacances de Noël : du vendredi 20 déc au soir au lundi 6 jan au matin

Vacances d'hiver : du vendredi 7 fév au soir au lundi 24 fév au matin

Vacances de printemps : du vendredi 3 avr au soir au lundi 20 avr au matin

Vacances d'été : vendredi 3 juill au soir



EVEILLER LES ENFANTS AU GOUT

Activités et ateliers variés pour éveiller les sens des tout petits seront proposés au cours du mois d'octobre.

Sentir, goûter, manger.
Octobre = le mois du goût !

Préparez vos idées, vos recettes persos pour faire découvrir aux enfants de nouveaux aliments pour échanger entre nous et compléter votre panoplie d'astuces favorites pour éveiller les jeunes papilles !



Gâteau invisible aux pommes

Ingrédients

6 pommes de taille moyenne
100 gr de lait
2 œufs
50 gr de sucre
1 c à soupe de sucre vanillé
1 sachet de levure chimique
70 gr de farine
20 gr de beurre demi sel fondu

- 1 - préchauffer le four à 200 ° chaleur tournante
 - 2 - Dans un saladier mélanger les œufs et les sucres
 - 3 - Ajouter la farine et la levure
 - 4 - Ajouter le beurre fondu et le lait
 - 5 - Eplucher les pommes et les couper en lamelles très fines
 - 6 - Introduire les lamelles de pommes au fur et à mesure dans le saladier et bien mélanger à chaque ajout avec la pâte pour éviter l'oxydation
 - 7 - Beurrer et fariner un moule de 20X20 cm et y verser la préparation en égalisant le dessus.
 - 8 - enfourner 35 mns à 200°
 - 9 - laisser refroidir et réfrigérer
- Peut se faire avec des poires ou moitié pomme poire

Merci à Emmanuelle pour cette succulente recette facile à réaliser avec les enfants !

Bonne dégustation !!



Très bonne rentrée à vous et les pious pious !

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour découvrir, partager, rêver, écouter, imaginer, créer, s'éveiller, grandir et s'amuser ensemble

Tout un programme !