



INFOS RAM



AU RAM !

Papa l'a dit (dresser pouce)

Maman l'a dit (dresser l'index)

Grand frère l'a dit (dresser le majeur)

Grande sœur l'a dit (dresser l'annulaire)

Et moi j'ai dit (dresser l'auriculaire)

*« Le RAM c'est reparti, YUUPIII ! »
(bras en l'air)*

Les vacances d'été terminées, il est l'heure pour chacun et chacune de reprendre le chemin de ses activités. Papa et maman au travail...et nous au **RAM** !

Plein de choses à se raconter ? Envie de jouer avec les copains ? Rien de mieux que de se retrouver au relais pour échanger nos meilleurs souvenirs de vacances et parler projets pour les mois à venir.

Les matinées récréatives, dont vous trouverez le programme ci-joint, ont déjà repris !

Eh oui, c'est avec plaisir que nous avons retrouvé Laure mardi dernier à la médiathèque de Mazamet qui nous a présenté les tout nouveaux livres et raconté plein d'histoires.

Les rencontres au local d'Aussillon ont commencé le vendredi 14 et nous vous attendons nombreuses pour continuer l'année ensemble.

Le lundi 1^{er} octobre ceux sont nos copains de La Petite Loco que nous retrouverons avec plaisir à St Amans pour le secteur de La Haute Vallée du Thoré.

Bureau administratif du RAM

Lundi et mardi :
13H30 - 17H15

Mercredi et jeudi :
9H00 - 12H30
13H30 - 17H15

Relais Assistantes Maternelles de la Montagne Noire

104 avenue de Toulouse

Tel : 05.63.97.70.40

Fax : 05.63.61.13.39

Mail :

ram.montagneoire@adar81.fr

OBJECTIFS DES MATINEES RECREATIVES

► Pour les enfants

Socialisation

Accompagnement dans leur développement physique, cognitif, éducatif et socio affectif

Aide à la construction de leur identité personnelle

► Pour les assistantes maternelles

Rencontres et échanges avec d'autres professionnelles

Soutien dans la pratique quotidienne du métier d'assistante maternelle

Rompre l'isolement professionnel

SEPTEMBRE
OCTOBRE
2018

Informez les parents et familles qu'il est possible de consulter en ligne et de télécharger les bulletins infos et les calendriers des activités du Ram, sur le site internet de l'Adar : adar81.fr

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2018 / 2019 - ZONE C

Vacances de la Toussaint : du vendredi 19 octobre au soir au lundi 5 novembre au matin
Vacances de Noël : du vendredi 21 décembre au soir au lundi 7 janvier au matin
Vacances d'hiver : du vendredi 22 février au soir au lundi 11 mars au matin
Vacances de printemps : du vendredi 19 avril au soir au lundi 6 au matin
Vacances d'été : vendredi 5 juillet au soir

RYTHME SCOLAIRE

Excepté les communes d'Aigufonde et d'Albine qui sont restées à 4 jours $\frac{1}{2}$,
les autres communes :

Aussillon, Bout du Pont de l'Arn, Mazamet, Payrin, Pont de l'Arn, Saint-Amans-Soult
et Saint-Amans-Valtoret, Labastide Rouairoux, Lacabarède, Rouairoux et
Sauveterre sont revenues au rythme de 4 jours de classe par semaine.

CALENDRIER DES MATINEES RECREATIVES

Les matinées récréatives se déroulent de :
9h30 à 11h30 au 102 avenue de Toulouse à Aussillon
ou à la crèche « La Petite Loco » à St Amans Soult
pour les assistantes maternelles de la Haute Vallée

Il est important de respecter le rythme physiologique de l'enfant, aussi ces horaires sont-ils donnés à titre informatif en ce qui concerne l'ouverture du local. Il est tout à fait possible d'arriver en cours de matinée (il suffit de se joindre à l'animation commencée et de respecter les enfants qui sont déjà en activité) ou également de partir avant la fin de la rencontre si l'enfant est fatigué.

Les jours de rencontre au local, principalement fixés aux lundis mardis et vendredis peuvent toutefois varier, en fonction des dates proposées par les intervenants extérieurs, donc à vos lunettes pour ne pas rater une rencontre !

Pendant les vacances scolaires, les périscolaires peuvent participer aux animations du ram, sur inscription et âgés maximum de 5 ans afin d'assurer confort et sécurité aux plus petits.

RAPPEL :

Les parents sont cordialement invités à se joindre à nous pour les balades et sorties pédagogiques, ainsi qu'aux séances de cirque, poney et Hautpouloise. Il leur suffit de nous informer de leur présence au moment de l'inscription de leur enfant à ces activités. Toutefois, la présence de l'assistante maternelle de leur enfant est indispensable.

Inscriptions obligatoires pour une meilleure organisation des activités pour :

Le poney, le cirque, le yoga

Et inscriptions conseillées pour :

L'éveil musical, l'hautpouloise

Les autres animations ne nécessitent pas d'inscription au préalable

Eveil musical : Véronique nous accompagnera tout au long de l'année pour une séance par mois (excepté décembre) : de **10h00 - 10h45** au local d'Aussillon et également à la crèche de la Petite Loco pour 3 séances dans l'année !

Les destinations musicales sont variées et nous pourrons voyager en forêt, à la mer ou encore dans le jardin, en passant par l'Afrique, tout en découvrant le chant des couleurs, les oiseaux et même les petites notes gelées de l'hiver ! N'hésitez pas à nous accompagner dans ces découvertes musicales.

NOUVEAU !

Hautpouloise : Après avoir partagé les séances avec les copains de la Petite Loco pendant une année, nous reprenons cette année le rythme de séances exclusives pour le relais de : **10h30 à 11h15.**

NOUVEAU !

Cirque : Gaspard sera fidèle au rendez-vous cette année pour accompagner les petitlous dans la découverte des arts du cirque.

Les séances qui se déroulent de **10h00 à 11h00** à l'école du cirque, auront lieu au 102, à côté du local Ram, en hiver pendant la période la plus froide, ainsi les enfants seront bien au chaud. Les dates des séances concernées vous seront données ultérieurement.

Poney : Profitons des doux rayons de soleil de l'arrière-saison pour profiter de nos amis équins à la ferme du Roumegass à Labruguière. Activité qui a lieu au printemps et en automne quand le climat le permet. Des autorisations parentales sont à votre disposition au Ram. Tenue et chaussures confortables conseillées. De **9h45 à 10h45.**

NOUVEAU !

Médiathèque : Cette année nous retrouverons Rachida à la médiathèque d'Aussillon un mois sur deux, l'autre mois nous retrouverons Laure à la médiathèque de Mazamet.

Yoga : La découverte du yoga ayant bien fonctionné au printemps dernier, nous renouvelons l'expérience sur trois séances avec Viviane Dumilly de l'association mazamétaine : « sourire intérieure ». L'inscription pour ces séances est obligatoire. Prévoir tenue confortable et un tapis si possible.

POURQUOI FAIRE DES ATELIERS ?



TRANSVASEMENT

- Développer la coordination œil-main
- Développer la précision du geste
- Eveiller le sens de l'observation et de la compréhension
- Eveiller le toucher
- Prendre conscience du vide et du plein
- S'amuser !



LECTURE

- Eveiller et développer l'imaginaire
- Développer la concentration
- Eveiller la capacité d'attention et d'écoute
- Découvrir le livre
- Eveiller le goût du livre
- Stimuler et développer le langage
- Passer un bon moment avec des copains !



PARCOURS SENSORIEL

- Marcher pieds nus sur différentes matières pour découvrir différentes sensations, différentes matières
- Développer sa sensibilité, son équilibre
- Découvrir différentes matières
- Eveiller ses goûts
- Rechercher son équilibre
- S'amuser !
- Développement de la sensibilité, reconnaissance des matières



PEINTURE, DESSIN, PÂTE A MODELER, BRICOLAGE

- Jouer avec les couleurs
- Développer la dextérité
- Eveiller la curiosité
- Eveiller le plaisir de créer
- Donner envie de dessiner
- Développer la précision du geste, la patience, la coordination.
- Apprendre à se concentrer et à utiliser l'espace



EVEIL MUSICAL COMPTINES

- Découvrir différentes musiques. Présentation, découverte, manipulation des instruments avec prise de conscience de son action sur le son.
- Découvrir ses propres capacités mélodiques et rythmiques de sa voix et de son corps

YOGA

Les bienfaits du yoga sont nombreux et reconnus, y compris pour les enfants. Sa pratique leur permet de :



Retrouver le calme, la sérénité
Canaliser et gérer leurs émotions
Lâcher prise

Se sentir plus en confiance
Des vertus au niveau physique

Mieux connaître et prendre conscience de son propre corps, le sentir, le découvrir

Attirer attention sur l'importance de la respiration et apprendre à respirer

Améliorer sa souplesse grâce aux postures

Les particularités de la pratique du yoga pour l'enfant
Celle-ci a comme particularité principale d'être ludique.

Les postures d'animaux le plus souvent sont réalisées dans un esprit de jeu.



PONEY

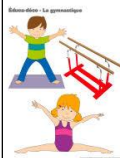
Découverte et approche de l'animal. Séance organisée en deux temps :

Un premier temps pendant lequel les enfants ont à leur disposition différentes brosses pour entretenir les poneys, les câliner, les caresser, leur parler, avant d'aller au manège :

- Un poney à l'arrêt permet de prendre contact avec l'animal, le caresser et apprendre à monter et bouger sur son dos en toute tranquillité
- Un poney sellé emmène les cavaliers plus avertis en petite promenade

Chaque enfant choisit ce qu'il veut faire, le nombre de fois qu'il veut, tout en devant respecter les consignes (sécurité, respect de l'animal, du copain).

CIRQUE et GYMNASTIQUE D'EVEIL



Découvrir, maîtriser, développer ses capacités physiques
la coordination
de ses gestes et son agilité

Apprendre à évoluer dans l'espace

Développer son équilibre

Apprendre à respecter chacun et attendre son tour

S'éclater

Activités très complémentaires pour la motricité, la prise de conscience de son corps, le développement de la confiance en soi, et le respect de l'autre, toujours avec un minimum de consignes à respecter.



« Si jouer est une fonction essentielle au même titre que d'autres : s'alimenter, se reposer... cette fonction n'est organisatrice du développement de l'enfant qu'en présence du plaisir : plaisir sensoriel, perceptif, moteur, créatif, exploratoire... »

Et si on s'occupait aussi du bien être des assistantes maternelles ?

ATELIER DE SOPHROLOGIE :

Apprendre à se relaxer, à lâcher prise

Découverte de l'accompagnement pour de la relaxation pour les enfants de 0 à 4 ans.

Bénédicte Trento Mylonas vous accompagnera deux séances en octobre :

Mardi 9 et mardi 30 de 20h00 à 21h30

(Au local du RAM)

Nous vous proposons de nous retrouver avant les séances pour dîner ensemble sous forme d'auberge espagnole, à partir de **18h30/19h00**

L'inscription à ces séances est obligatoire et il est fortement conseillée de participer aux 2 séances.

Nous vous attendons nombreuses pour partager cette année avec nous !

N'hésitez pas à nous transmettre vos envies, vos suggestions.

Pour rester informée sur la vie du RAM, communiquez-nous votre adresse mail, (uniquement des infos concernant la vie du relais seront transmises).

Merci à Sylvie qui vous a accompagnées pendant plus de 8 mois et qui a permis que le Ram continue sa route !