



# INFOS R.A.M



NOVEMBRE 2015

*Vite! Vite ! C'est bientôt ! Dépêchons nous de préparer avec plaisir cette période pleine de surprises et de magie ! Retrouvez dans ce numéro spécial Noël un dossier à partager avec les parents « A chaque âge son jouet », des idées de recettes à faire avec les petits, des bricolages pour ravir toute la famille et décorer vos maisons !*



Un deux trois  
dans sa hotte en bois  
quatre cinq six  
toute pleine de surprises  
sept huit neuf  
de jouets tout neufs  
dix onze douze  
de la joie pour tous !

## NOUVEAU !!! NOEL 2015

Grâce au partenariat existant depuis déjà un an entre le multi accueil d'Aussillon et le Relais Assistantes Maternelles, les deux équipes ont le plaisir cette année de se réunir pour fêter Noël ensemble.

**Samedi 12 décembre 2015**  
**salle polyvalente - Aussillon**

**16h 00 : Accueil**  
**16h00 – 17h00 : Goûter de Noël**  
**17h00 : Spectacle avec**

La Compagnie FABULOUSE de Toulouse et son tout nouveau spectacle  
**« Tourne la manivelle »**

C'est avec joie que nous vous invitons, parents, frères et sœurs, assistantes maternelles à partager ce moment magique pour les enfants avec nous.

Afin d'organiser au mieux cet après-midi vous trouverez ci-joint des invitations et bulletins d'inscription.

### Bureau administratif du RAM

Lundi et mardi :  
13H30 - 17H15

Mercredi et jeudi :  
9H00 - 12H30  
13H30 - 17H15

Relais Assistantes Maternelles  
de la Montagne Noire  
104 avenue de Toulouse  
Tel : 05.63.97.70.40  
Fax : 05.63.61.13.39  
Mail :  
ram.montagnenoire@adar81.fr

## Vers 2 à 3 ans, son premier « vrai » Noël

Cette année, enfin, guirlandes, sapin, Père Noël, réunion de famille, tout cela prend un sens pour l'enfant.

- ↳ Il commence à saisir la notion de « fête » ; mais que représente pour lui Noël, au-delà des cadeaux ?
- ↳ Noël, avec son univers merveilleux, stimule son imagination. Pour lui, comme pour toute la famille, préparer Noël, c'est déjà la fête.
- ↳ Cette réunion de famille, dans une ambiance joyeuse, lui permet de comprendre qu'il appartient à une communauté avec une histoire particulière.
- ↳ Respectez les appréhensions de l'enfant face au « Père Noël déguisé » que l'enfant peut rencontrer dans la rue, les magasins, les décorations.
- ↳ Soyez à l'écoute de ses peurs, ne vous moquez pas, ne le forcez pas à s'asseoir sur ses genoux...

Le programme des activités du RAM du premier trimestre 2016 vous sera envoyé ultérieurement

En cette période propice aux cadeaux, il n'est pas toujours facile de savoir choisir quelle est la surprise idéale pour notre bout de chou. Voici un article tiré d'une revue professionnelle qui pourra aider à orienter son choix selon l'âge de l'enfant. Cet article peut bien sûr être partagé avec les parents...

## A CHAQUE AGE SON JOUET



« *L'enfant ne joue pas, mais il travaille* », écrivait Maria Montessori. Le jeu est une activité bien plus sérieuse qu'il n'y paraît, et indispensable au bon développement psychique et physique de l'enfant. Les jeunes enfants aiment jouer à côté de l'adulte et sentir sa présence attentive et bienveillante.

**Quelques jouets bien adaptés à l'âge de l'enfant conviennent sûrement mieux qu'une collection d'objets ! Le plus difficile est de bien choisir.**

**L'enfant de 0 à 3 mois**, prend contact avec le monde par le toucher, l'ouïe, l'odorat et la vue.

*Les jouets*: mobile musical de couleurs vives, petite peluche, boîte à musique, hochet, jouet en caoutchouc, boulier, jouet sonore, CD de berceuses...

**Entre 3 et 6 mois**, l'enfant découvre son corps, les gestes qu'il peut faire. *Proposez-lui*: Des jouets pour le bain, tapis de sol, miroir, tableau des découvertes, culbuto, jouets sonores et/ou couleurs vives.

**Entre 6 mois et 9 mois**, il commence à se tenir assis, il peut mieux voir le monde, vous pouvez lui donner des objets musicaux, d'imitation (gobelet, cuillère...), cubes et jeux d'emboîtement, balles en tissu, livres...

**Entre 9 et 12 mois**, l'enfant se déplace pour découvrir ce qui l'entoure. Proposez lui des jouets à empiler, à assembler et à démonter, des animaux en caoutchouc, des jouets à tirer/ou pousser, livres plastifiés ou/et tissu, imagier..

**Entre 12 à 18 mois**, cette période d'exploration nécessite de votre part une surveillance accrue. C'est l'âge des dangers. Proposez-lui des porteurs stables, jouets à traîner, ballon, crayon de cire, brouette, livre en carton, catalogues qu'il peut déchirer, comptines et chansons à mimer...

**Entre 18 mois et 2 ans**, l'enfant monte, court, grimpe et peut monter les escaliers quand on lui tient la main. Vous pouvez lui proposer des jeux d'eau, de sable, jeux de construction, d'imitation (dinette, poupée, voiture, animaux..), puzzles, livres, balles, peinture, pâte à modeler, crayons pastel...

**Entre 2 et 3 ans**, l'enfant aime imiter la vie quotidienne. Proposez-lui des jeux de construction, imitation, établis, coloriages, tableau/craies/feutres, garage, bicyclette, toboggan, instruments de musique....

### Pour faciliter le jeu de l'enfant

Evitez de mettre à sa disposition un nombre trop important de jouets, l'enfant peut se sentir un peu perdu. En s'amusant à manipuler un jouet, l'adulte lui donne vie, le charge affectivement, et l'enfant va rapidement y porter de l'intérêt, va essayer d'imiter.

### Respecter le jeu de l'enfant

En laissant les enfants jouer comme ils le veulent, sans vouloir transformer le jeu en exercice d'apprentissage. Le jeu appartient avant tout à celui qui joue avec ses besoins, ses capacités et ses faiblesses. Même s'il ne respecte pas le mode d'emploi d'un jouet, l'adulte ne doit s'en mêler qu'avec délicatesse et seulement si l'enfant le demande.

Le rôle de l'adulte n'est pas de diriger l'enfant mais de l'accompagner dans ses découvertes en y participant et surtout sans faire à sa place. Ainsi il pourra acquérir autonomie et confiance en soi.

Attention à prévenir l'enfant de la fin proche de l'activité pour qu'il puisse s'y préparer ; en « bouclant » un scénario par exemple ou en préservant une construction qu'il souhaite ne pas voir détruite ou tout autre attitude qui lui permettra de quitter le jeu sans regret.

## Vin chaud pour enfants facile à réaliser !

1 sachet d'infusion aux fruits rouges  
jus de pommes  
miel  
cannelle  
muscade

ÉTAPE 1 : Faire l'infusion aux fruits rouges. Pendant ce temps faire chauffer le jus de pommes.  
ÉTAPE 2 : Mélanger les deux, ajouter le miel. Ajouter les épices de Noël.  
ÉTAPE 3 : Servir tiède.



Voici une recette de pain d'épices savoureuse et parfumée à faire à la maison avec les enfants. Sans lait ni œuf, ce gâteau traditionnel de Noël se conserve très bien, et se déguste au goûter avec une boisson chaude. En plus sa recette est vraiment simple à réaliser, même avec les jeunes enfants. Miam ça sent Noël !

## Recette de pain d'épices : Préparation : 10' cuisson : 35'

180 gr de miel  
250 gr de farine  
100 gr de sucre  
100 gr de beurre  
1cc de mélange pour pain d'épices  
150 ml de jus d'orange  
1cc à café de bicarbonate de soude

Préchauffer le four à 170°C.  
Dans une casserole, faire fondre doucement le beurre avec le jus d'orange et le miel.  
Dans un saladier, mélanger la farine, le sucre, le bicarbonate et les épices. Ajouter le beurre fondu et mélanger à nouveau.  
Verser la préparation dans un moule à cake.  
Enfourner pendant environ 35 minutes...  
Démouler le pain une fois tiède et le laisser complètement refroidir sur une grille.

**Astuce** : Le pain d'épice se conserve très bien et développe de nouvelles saveurs chaque jour, prenez le temps de le savourer !

Voici la recette d'un mélange d'épices aux saveurs de Noël et de thé. Joliment présenté dans un pot, voilà un cadeau fait maison, qui ravira maman ou tonton !



## Recette de thé de Noël

thé noir  
un bâton de vanille  
des clous de girofle  
une orange  
un bâton de cannelle

1. Avec un épluche-légumes, râper la moitié de l'orange et faire sécher les morceaux de peaux au four à cent degrés pendant dix minutes. Quand les peaux sont sèches, les découper et les casser en tout petits carrés.
2. Remplir le pot pour bébé de thé noir (pas complètement pour laisser la place aux épices) et y ajouter : les peaux d'orange, les clous de girofle écrasés, un demi bâton de vanille coupé en tout petits bouts, un bâton de cannelle entier.
3. Refermer le pot et bien secouer pour que tout se mélange !
4. Il faudra patienter au moins une semaine pour que le thé s'imprègne de la saveur des épices, mais après l'attente... Quel délice !

**Astuce** : Transformer cette recette en cadeau en glissant votre mélange dans de petits pots transparents, comme les petits pots bébé. Il suffit ensuite de décorer le couvercle, d'ajouter un ruban et une petite étiquette ou pourquoi pas un bâtonnet de cannelle et le tour est joué !



## COTE BRICOLAGE

Les idées de bricolage et décoration ne manquent pas, pour tous les âges et niveaux de difficulté !  
Voici quelques sites Internet où il n'y a que l'embaras du choix pour trouver de quoi s'amuser avec les pious pious !

[www.teteamodeler.com](http://www.teteamodeler.com)  
[www.auxpetitesmains.net](http://www.auxpetitesmains.net)  
[www.enfant.com](http://www.enfant.com)  
[www.lacourdespetits.com](http://www.lacourdespetits.com)  
[www.mespetitsbonheurs.com](http://www.mespetitsbonheurs.com)  
<https://fr.pinterest.com>

**Astuce :** Penser à vérifier de posséder tout le matériel nécessaire avant de commencer l'activité, d'être bien installé, et d'avoir prévu le temps nécessaire.  
Bien choisir le degré de difficulté de l'activité en fonction de l'âge de l'enfant afin d'éviter toute déception ...

### Bonhommes de neige chaussettes

Comment transformer des chaussettes en bonshommes de neige ?  
Facile ! Une idée de bricolage en vidéo à partager avec vos lutins cet hiver.

Une idée déco originale.

<http://www.enfant.com/videos/enfant/bricolage-bonhommes-de-neige-chaussettes/>



**Merci de trouver ci-joint des invitations à transmettre aux parents, en effet cette année la fête de Noël se déroule un samedi afin que les familles puissent se joindre à nous pour cette belle après-midi. Merci de les sensibiliser sur leur participation et de nous préciser leur présence grâce aux bulletins d'inscription à transmettre au RAM soit par courrier, soit sur place directement. Vous pouvez également préciser vos inscriptions par mail ou téléphone. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 7 décembre.**

**Nous vous attendons nombreux !**

*L'Adar et le Relais Assistantes Maternelles  
vous souhaitent  
de bonnes fêtes de fin d'année*





Super ! Pour fêter Noël, le Relais Assistantes Maternelles m'invite  
ma famille et ma nounou aussi !

**samedi 12 décembre**  
**à la salle Polyvalente à Aussillon**  
**à 16H00**



pour le tout nouveau spectacle « Tourne la manivelle » de la Compagnie Fabulouse  
et partager un grand goûter de Noël !

Nombre d'adultes présents.....

Nombre d'enfants accompagnés .....

(merci de retourner ce bulletin en indiquant le nombre de participants pour le 7 décembre au plus tard)



Super ! Pour fêter Noël, le Relais Assistantes Maternelles m'invite  
ma famille et ma nounou aussi !

**samedi 12 décembre**  
**à la salle polyvalente à Aussillon**  
**à 16H00**



pour le tout nouveau spectacle « Tourne la manivelle » de la Compagnie Fabulouse  
et partager un grand goûter de Noël !

Nombre d'adultes présents.....

Nombre d'enfants accompagnés .....

(merci de retourner ce bulletin en indiquant le nombre de participants pour le 7 décembre au plus tard)



Super ! Pour fêter Noël, le Relais Assistantes Maternelles m'invite  
ma famille et ma nounou aussi !

**samedi 12 décembre**  
**à la salle Polyvalente à Aussillon**  
**à 16H00**



pour le tout nouveau spectacle « Tourne la manivelle » de la Compagnie Fabulouse  
et partager un grand goûter de Noël !

Nombre d'adultes présents.....

Nombre d'enfants accompagnés .....

(merci de retourner ce bulletin en indiquant le nombre de participants pour le 7 décembre au plus tard)



Super ! Pour fêter Noël, le Relais Assistantes Maternelles m'invite  
ma famille et ma nounou aussi !

**samedi 12 décembre**  
**à la salle Polyvalente à Aussillon**  
**à 16H00**



pour le tout nouveau spectacle « Tourne la manivelle » de la Compagnie Fabulouse  
et partager un grand goûter de Noël !

Nombre d'adultes présents.....

Nombre d'enfants accompagnés .....

(merci de retourner ce bulletin en indiquant le nombre de participants pour le 7 décembre au plus tard)

