

## Nos +

- Un **seul numéro d'appel**  
pour répondre à vos questions : **05 63 97 70 40**

- Les aides ou accompagnements sont pris en charge par la plateforme et l'accès des aidants est donc **gratuit** (financé par l'Agence Régionale de Santé).

- **La complémentarité** des actions de la plateforme aux **services et aides présents** sur le secteur de résidence de la personne concernée.

Agrément qualité  
n° R/160112/A/081/Q/002

Association autorisée  
par le Conseil Général du Tarn et de l'Hérault

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,  
des Soins et des Services aux Domiciles.



Depuis plus de 40 ans, l'Adar est une association spécialisée dans le service à domicile, détentrice de plusieurs agréments lui permettant de répondre aux besoins des ménages et des familles en matière de garde d'enfants à domicile, aide au ménage et repassage, service d'accompagnement des personnes handicapées et aide aux seniors. L'Adar, c'est plus de 1 500 personnes aidées par an.



# Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit  
des aidants familiaux

Des visites  
personnalisées  
au domicile



Plateforme  
conventionnée par  
l'Agence Régionale  
de Santé

## ✓ Pour qui ?

Vous accompagnez un proche souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ?

La plateforme peut vous accompagner tout au long de la maladie de votre proche. Elle vous propose **conseils, information, écoute et temps de répit** afin de prévenir votre épuisement et de faciliter l'accompagnement au domicile de la personne malade.

L'équipe de la plateforme se compose de :

- l'infirmière référente,
- la psychologue,
- l'ergothérapeute,
- la conseillère en économie sociale familiale.

## ✓ Pourquoi ?

- Pour répondre à vos besoins de manière individuelle.
- Pour envisager des solutions adaptées à chaque situation.
- Pour rompre l'isolement et recréer du lien social.
- Pour proposer du temps libéré ou accompagné aux aidants.

## Nous vous proposons :

### ● Ecoute et conseils

- Entretien au domicile.
- Aide et conseils pour l'aménagement du domicile.

### ● Temps de pause

- Halte répit.
- Accueil de jour.
- Organisation de répit à domicile «baluchon».
- Ateliers de relaxation.

### ● Soutien psychologique

- En individuel au domicile sur rendez-vous.
- Groupes d'expression et d'échanges.
- Rencontres thématiques.

### ● Moments de vie

- Repas.
- Jeux, ( loto, jeux de société... ).
- Sorties, promenades.
- Ateliers créatifs.

Seul ou accompagné de votre proche, en toute convivialité.

*Adar*

104, av de Toulouse - 81200 AUSSILLON

Contact : **Catherine BACCONNIER,**  
référente de Plateforme  
05 63 97 70 40

plateforme.repit@adar81.fr  
Visites à domicile sur rendez-vous  
www.adar81.fr