

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES DE LA MONTAGNE NOIRE 2006 - 2016

Dimanche 22 mai, le Relais Assistantes Maternelles fêtait ses dix ans d'existence.

A cette occasion, l'Adar a mis les petits plats dans les grands et a offert une magnifique journée festive et conviviale aux familles accompagnées de leurs enfants qui fréquentent (ou ont fréquenté) le RAM.

La météo bien capricieuse n'a en aucun cas stoppé l'ardeur et le dynamisme des assistantes maternelles et de l'équipe de l'Adar qui ont œuvré toute la journée pour offrir une journée d'anniversaire exceptionnelle à la hauteur de l'évènement.

Après un bon repas partagé tous ensemble, les enfants ont pu profiter voire découvrir différentes activités encadrées par l'école du cirque et la Compagnie « de Bouche à Oreille » pour l'éveil musical. Monsieur El Barbo de Toulouse a fabriqué avec des ballons de baudruche de somptueux chapeaux sous les yeux émerveillés des enfants qui pouvaient se faire maquiller par les assistantes maternelles et exprimer leur talent d'artiste à un stand de peinture. Les plus téméraires ont pu s'expérimenter aux sensations d'un château gonflable.

La journée s'est terminée par la dégustation d'un superbe gâteau - train de 10 wagons, fabriqué par les assistantes maternelles où se dressaient très fièrement 10 bougies, le tout accompagné d'un « joyeux anniversaire » joué à l'accordéon par Véronique.

L'assistante maternelle est le premier moyen de garde en France pour les moins de 6 ans.

Le RAM de La Montagne Noire c'est : 53 assistantes maternelles, 136 places d'accueil sur 13 communes.

C'est un lieu d'écoute, d'information, d'échange, de rencontre, d'accompagnement mais aussi un lieu de socialisation pour les enfants.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

Charlotte ROSE
05.63.97.70.40 ou
ram.montagnenoire@adar81.fr



Juin au potager !

Semez

- Semez tous les quinze jours des radis de façon à en obtenir régulièrement.
 - Semez des betteraves et des choux pour une récolte à l'automne
 - Faites tremper 24h les graines de haricots et de persil pour accélérer la germination avant de les semer tous les quinze jours pour échelonner les récoltes futures.
 - Terminez les semis de courgettes, potirons, pâtissons melons et pastèques en poquets dans un emplacement bien chaud, où le sol aura été préalablement amendé.
 - Faites de même pour les cornichons, les piments ou les aubergines.
- Semez les variétés de laitues peu sensibles à la montée rapide en graines dans une zone ombragée du jardin.
 - Semez la tétragone.
 - Semez les carottes, l'arroche et les cardons en place.
 - Semez des aromatiques, le basilic en place
 - Semez des poireaux pour la fin de l'hiver.

Proverbes

Juin bien fleuri, vrai paradis.

C'est le mois de juin qui fait le pain.

S'il tonne en juin, il n'y aura pas de vin.

Accueil de Jour

C'est la crise !

Mais une bonne nouvelle pour 2016 : **les tarifs du centre d'accueil de jour baissent...**

49,20 € pour la journée d'accueil de 10h à 18h et 28,29 € pour la demi-journée de 14h à 18h.

A compter du 1^{er} Juillet 2016, la société Mazamet Ambulances ne pourra plus assurer les transports des personnes, c'est le personnel du centre d'accueil qui les réalisera. Nous avons pour cela fait l'acquisition de 2 véhicules et recruté un chauffeur ainsi qu'un accompagnateur.

Nous remercions chaleureusement Mazamet Ambulances pour toutes ces années de collaboration, ainsi que pour leur professionnalisme et leur adaptabilité.

Jeu

Après avoir barré tous les mots de la liste, il vous restera à former un mot mystère avec les lettres restantes dans la grille

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	I	M
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAIN
ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON

LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE
MARNAGE
MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE