

Le Centre d'accueil de jour agrandi et inauguré !

L'Adar possède à Aussillon une structure médico-sociale destinée à recevoir temporairement des personnes âgées dépendantes vivant à domicile.

Le Centre d'Accueil de Jour propose ses services aux habitants du sud du Tarn.

Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel et s'adresse :

- prioritairement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, au stade léger à modéré de la maladie,
- aux personnes âgées en perte d'autonomie physique : qui sont désireuses et en capacité de bénéficier d'un projet de soutien à domicile.

Il s'agit de préserver la socialisation des personnes accueillies, avec l'objectif de maintenir, de stimuler, voire de restaurer partiellement leur autonomie et de permettre une qualité de vie à domicile. L'accueil de jour permet également aux familles de bénéficier de temps de répit dans la journée afin de prévenir l'épuisement lié à l'accompagnement.

Les locaux du Centre offrent désormais différents espaces : lieu de vie, espace calme, jardin sécurisé. L'équipe, très présente, sait être à l'écoute des besoins des personnes accueillies mais aussi des difficultés des familles. Les activités proposées à l'intérieur du CAJ ou à l'extérieur visent à tisser des liens, à renouer avec du lien social souvent mis à mal par la maladie. **Et le transport du domicile au Centre, aller-retour est assuré par l'Adar.**

Le Centre d'Accueil de Jour est un lieu chaleureux et stimulant où la sécurité physique et affective est assurée par l'équipe des aides médico-psychologiques, accompagnés d'un psychologue, d'une ergothérapeute et, bien sûr, de l'infirmière référente. La volonté de la structure est de changer le regard porté sur la personne atteinte de pathologie déficitaire.



Cathy Bacconnier a présenté aux élus et aux personnes présentes les objectifs de l'Accueil de Jour lors de l'inauguration de l'extension, le 6 avril dernier.

L'articulation avec la plateforme de répit de l'Autan gérée également par l'Adar est un plus ; elle est un lieu de parole qui apporte une écoute aux aidants et complète de manière pertinente l'offre d'accueil mise en place par l'Adar.

Le Centre est ouvert toute l'année du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 10h à 18h en journées entières, ou en demi-journées de 14h à 18h.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Cathy BACCONNIER, Infirmière référente de l'Accueil de Jour au 05.63.97.70.40.

MILLEFEUILLES - BABA - ECLAIR - RELIGIEUSE - OPERA - MADELEINE - CAKE
MACARON - PITHIVIERS - FAR - CHARLOTTE

A	E	Z	F	D	F	G	H	J	D	J	K	B	M	C
M	F	M	A	D	E	L	E	I	N	E	L	A	L	A
A	V	D	R	Z	C	N	V	C	X	S	R	B	K	K
C	T	E	Z	F	L	P	I	Y	T	R	B	A	I	E
A	E	Z	C	H	A	R	L	O	T	T	E	Z	H	P
R	E	L	I	G	I	E	U	S	E	J	F	D	G	O
O	P	O	H	G	R	N	B	V	C	X	W	O	F	I
N	N	H	T	B	G	R	V	F	E	C	Q	P	D	U
E	M	I	L	L	E	F	E	U	I	L	L	E	S	E
M	C	F	T	V	G	Y	B	H	U	N	K	R	R	R
L	P	I	T	H	I	V	I	E	R	S	Y	A	Z	G

Retrouvez les noms de ces gâteaux et pâtisseries cachés dans cette grille

Recette

Beignets de courgettes

Ingrédients

- 1 courgette
- 200g de farine
- Levure chimique
- 20 g de parmesan râpé
- 3 œufs
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 10 cl d'huile de tournesol
- Sel, poivre

Préparation

- Râpez la courgette sans la peler. Dans un saladier, mélangez les œufs avec la farine, le parmesan et l'huile d'olive. Salez, poivrez. Ajoutez la courgette, mélangez.
- Chauffez l'huile de tournesol dans une poêle. Faites glisser la pâte dans l'huile chaude, cuillère à soupe après cuillère à soupe en les espaçant suffisamment.
- Laissez dorer joliment les beignets quelques minutes de chaque côté en les retournant suivant. Puis égouttez les sur du papier absorbant. Dégustez les immédiatement .

Solution du jeu de mars 2016

