

## NOUVELLE ANNEE NOUVELLE LOI

Avec la loi d'Adaptation de la société au vieillissement, les députés ont décidé d'inscrire 350 millions d'euros par an pour revaloriser l'APA (Allocation Personnalisée pour l'Autonomie).

Selon le gouvernement, les personnes les moins dépendantes bénéficieront bientôt d'une heure supplémentaire par semaine et les personnes les plus dépendantes d'une à deux heures de plus par jour.

Ce calcul n'est pas partagé par l'ensemble des « experts » mais on peut de toute façon s'attendre à une augmentation des plans d'aide !

En ce qui concerne le département du Tarn, nous ne savons pas encore dans quels délais ces mesures seront appliquées mais nous restons en contact avec les élus et les services départementaux pour être prêts aux nécessaires adaptations.

Enfin une bonne nouvelle dans cette grisaille quotidienne que nous vivons depuis plusieurs mois !  
Espérons que cela marque un bon début pour cette nouvelle année que nous vous souhaitons très belle !

Christine CAZELLES  
Présidente de l'Adar

*L'ensemble du personnel de l'Adar vous souhaite une excellente année !*

En espérant que 2016 nous permette de partager encore des moments de solidarité et d'accompagnement bienveillants près de vous.

## La diversité des métiers à l'Adar : qui vient chez vous ?

**C**e mois-ci, rencontre avec la responsable de secteur.

Je suis le premier interlocuteur que vous rencontrez si vous souhaitez des informations sur les interventions à domicile. Par le biais de visites, j'évalue votre situation et je peux vous accompagner dans la constitution de dossiers de prise en charge et vous conseiller pour l'aménagement de votre logement. Par la suite, je suis également à l'écoute de vos besoins afin de mettre en place des actions pour garantir un maintien à domicile dans de bonnes conditions et en adéquation avec le plan d'aide.

Ensuite, je coordonne les interventions des aides à domicile. Chaque mois, je rencontre vos intervenants afin d'échanger sur l'évolution de vos besoins et les différentes difficultés. Avec eux, j'établis un planning dans le respect de la législation du travail et en fonction de vos attentes.

Je suis également là pour animer des réunions de concertation avec l'ensemble des professionnels de votre domicile (infirmiers, médecins, aide soignants, assistants sociaux,...)

*Le mois prochain, nous vous ferons découvrir le métier du jardinier.*

## « DEPUIS, JE VOIS AVEC MES OREILLES »

Rendre accessible la télévision  
Lutter contre l'isolement des personnes âgées et handicapées

Mme T : « j'aime regarder la télévision mais depuis ma maladie je ne vois plus aussi bien les images et du coup je ne comprends rien. Alors à quoi bon allumer la télé ? ».

L'association CONVIVAGE TARN SUD propose depuis quelques mois aux résidents malentendants et malvoyants des Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées (EHPAD) et aux personnes vivant à domicile de faire intervenir un technicien pour activer les fonctionnalités de l'audiodescription ou du sous-titrage sur leur téléviseur. Cette intervention est prise en charge en totalité par l'association.

Ces outils offrent aux personnes un accès à ce média et permet de lutter contre l'isolement et la solitude. Certes, la télévision ne remplace pas les relations mais elle joue un rôle important dans la vie des personnes souffrant de troubles auditifs et sensoriels. Une cinquantaine de personnes ont déjà bénéficié de ce service.

L'association CONVIVAGE intervient depuis plusieurs années auprès des personnes âgées et handicapées du sud du département du Tarn. Après avoir lancé des formations pour les bénévoles qui interviennent en EHPAD c'est au tour des résidents de bénéficier des services de l'association. Mais les personnes vivant à leur domicile sont aussi concernées par ces handicaps et également par la problématique de l'isolement et de la solitude.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter : Madame CHABBERT au 06.06.47.73.79  
Pour prendre rendez-vous : Monsieur LAPEYRE au 06.01.79.37.72

### Rappel !

## A VOS FOURNEAUX !

L'Adar souhaite réaliser un livre de recettes avec la participation de ses usagers.

Si vous souhaitez nous livrer vos secrets de cuisine, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de nos hôtesses d'accueil.

Vous serez recontacté pour convenir d'un rendez-vous à votre domicile.

Contactez  
**Cathy ARIBAUD**  
au 05 63 97 70 40 (Aussillon)  
ou Sylvie BARDOU  
au 05 63 97 75 75 (Rabastens)

### Solution du jeu du n° 107

