

Du côté des services...

L'Adar, c'est aussi la Téléassistance !

Depuis plusieurs années maintenant, l'Adar propose un service de Téléassistance qui offre toutes les garanties de sérieux et de fiabilité que l'on est en droit d'attendre d'un tel système... avec quelques « plus » :

- Chaque fois qu'un de nos adhérent déclenche un appel avec son médaillon, nous recevons un message nous en informant (sans plus de précision bien sûr, pour des raisons évidentes de confidentialité),
- Chaque fois qu'un appareil est débranché, là encore nous recevons un message nous le précisant. Cela nous permet, si ce message se répète d'informer notre adhérent et de lui demander de vérifier son installation électrique.
- Enfin, si la plateforme doit appeler les secours, nous sommes également informés et pouvons adapter nos interventions en conséquence.

Une complémentarité entre nos services et la plateforme de Téléassistance qui améliore de façon sensible la qualité de la prestation.

Pensez-y avant de choisir un prestataire !

**Bernard Escudier
Directeur de l'Adar**

Auprès de mon arbre



Pourquoi faire son arbre généalogique ?

La généalogie a toujours été une tradition orale parmi les peuples du monde. Chez nous, il y a toujours un membre de la famille qui connaît mieux que les autres l'histoire familiale.

A l'heure où les familles sont de plus en plus dispersées, reconstituer son arbre généalogique est aussi un bon moyen de renouer des liens familiaux, d'aider au rapprochement des membres de sa famille, de transmettre à ses petits enfants quels étaient les mœurs, les coutumes, les traditions à des époques plus anciennes.

C'est aussi l'occasion de faire fonctionner sa mémoire.

Enfants, petits enfants peuvent prendre plaisir à participer et vous aider à dessiner ce bel arbre.

Ils peuvent compléter eux-mêmes les informations, pour y inscrire tous les noms de ceux qui les ont précédés dans l'histoire familiale.

La généalogie concerne à la fois les ancêtres, mais aussi la descendance. C'est elle qui assure sa continuité.

Vous pourrez donc faire, au choix :

Soit un arbre généalogique avec tous vos ascendants : on part de soi et on remonte le temps (parents, grands-parents... Vous placerez alors votre nom au pied de l'arbre.

Soit un arbre généalogique avec tous vos descendants : enfants, petits enfants, ...

Soit un arbre familial mixte : vous vous placerez alors au centre de l'arbre.

Vous pouvez aussi, parallèlement, constituer un recueil.

Sur un petit cahier, notez au fur et à mesure toutes les histoires de famille qui vous reviennent en mémoire. Pensez aux générations suivantes qui transmettront ces beaux souvenirs à leurs enfants. .../...

Vous trouverez déjà dans les livrets de famille tous les noms sur 3 générations : des mariés, de leurs parents, de leurs enfants.

Sur une feuille, ou directement sur l'arbre, notez en-dessous de chacun des époux :

- leur nom de famille (de jeune fille pour les femmes)
- leur date de naissance (et de décès le cas échéant)
- leur date de mariage

Faites fonctionner votre mémoire pour compléter le livret de famille :

Notez les lieux où se sont déroulés les événements (naissances, mariages...) sans oublier les personnes présentes mais aussi le temps qu'il faisait, les couleurs, les odeurs, les musiques,...

Pour l'arbre ascendant surtout, vous pouvez inscrire sous chacune des personnes concernées, son domicile, mais aussi son surnom (il y en avait beaucoup autrefois), ce qu'il signifiait...

Pensez aux métiers qu'ils exerçaient à l'époque, ce qui peut être une source de discussion importante et d'échange dans la famille. Profitez-en pour expliquer à vos petits enfants en quoi consistait chacun des métiers (maréchal ferrant, cordier, tonnelier, barbier, matelassier...)

Pour les descendants, essayer de vous souvenir :

De leur venue au monde, dans l'ordre des naissances.

Des conditions de l'accouchement, du lieu : au domicile, à l'hôpital ?

De l'époque : pendant la guerre ? Pendant le rationnement ? Époque des vendanges ? Moissons ?

De leurs études : certificat d'étude, brevet, internat ?

De leurs activités culturelles, sportives,...

De leur mariage : date, lieu, photos à retrouver si possible.

Des petits-enfants, arrières petits-enfants, ...

Pour chaque événement, essayez de réunir le maximum de photos ; elles peuvent vous aider à vous rafraîchir la mémoire.

Pourquoi ne pas noter aussi tous ces souvenirs dans le petit cahier, photos à l'appui ?

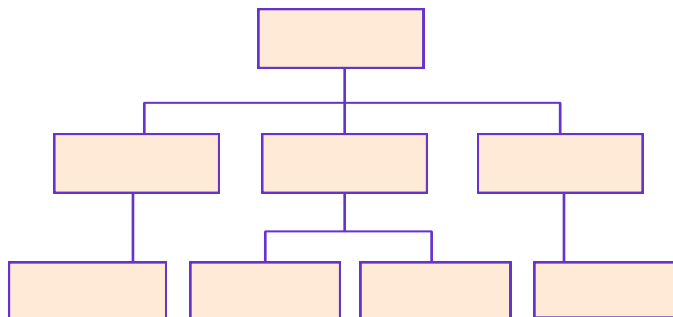
Et si vous voulez en savoir plus, rejoignez un club de généalogie.

Vous pouvez contacter celui de la MJC de St Amans/Albine (les mardis de 13h30 à 16h45 et les samedis de 9h à 11h45 à la maison de retraite de Saint Amans Soult.)

Petit jeu

A partir des affirmations suivantes, remplacez les noms de chaque membre de la famille de Julie :

- Julie est la petite fille de Eugène.
- Eugène a eu 3 enfants, Marc, Maria et Maurice.
- Julie a deux cousines, Kate et Jane, et un cousin, Pierre.
- Maria a eu 2 filles et Maurice 1 garçon.



Exercice de mémoire

Répondez aux questions suivantes :

- 1 - Je suis votre frère de père ou de mère seulement, je suis votre ----- ?
- 2 - Je suis le fils de votre mari, (mais vous n'êtes pas ma mère), qui suis-je ?
- 3 - Je suis la mère de votre grand-père (ou de votre grand-mère), qui suis-je ? Quel était mon nom ?
- 4 - Je suis le mari de votre sœur, ou le frère de votre époux, qui suis-je ?
- 5 - Je suis le fils de votre oncle ou de votre tante, qui suis-je ?
- 6 - Je suis la fille de votre frère ou de votre sœur, qui suis-je ?

Réponse à l'exercice de mémoire du mois de mars :

- A comme : Autriche Allemagne Australie
- B comme : Belgique Brésil Bolivie Bulgarie
- C comme : Chili Chine Croatie
- D comme : Danemark
- E comme : Espagne Etats-Unis Ethiopie -
- F comme : France Finlande
- G comme : Grèce Gabon
- I comme : Italie Inde Irlande Iran
- M comme : Maroc Mongolie
- S comme : Suisse Suède Sénégal

Réponse au petit jeu du mois de mars (retrouvez les noms de fleurs) :

- Fleur A : ROSE
- Fleur B : LILAS
- Fleur C : TULIPE
- Fleur D : NARCISSE
- Fleur E : PIVOINE
- Fleur F : VIOLETTE
- Fleur G : GLAIEUL