



Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



- ✚ **Jeudi 7 juin : Relaxation pour les aidants**
A **14h**, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 4 juin.**
- ✚ **Jeudi 14 juin : loto d'été**
Avec Carole et Céline venez au loto, suivi d'un goûter, à **14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 6 juin.**
- ✚ **Mardi 19 juin : Relaxation, pour les aidants CCSA**
Venez-vous détendre à la Salle des associations de SOUAL à 14h30. Apportez un petit coussin, une serviette, un plaid et un tapis.
- ✚ **Samedi 23 juin : Journée Détente**
Départ de l'ADAR à 8h00, en direction de Renneville pour une croisière au seuil de Naurouze. Nous embarquerons à bord de la péniche à 9h45. **Repas 17€50 par personnes.** Nous proposons 17 places financées par la Plateforme pour cette sortie (priorité aux aidants/aidés). Nous pouvons prendre 6 personnes de plus si elles souhaitent participer en payant leur part repas et péniche d'un total 47.30€ (17€50 repas et 3.80 € boisson «vin et café », 26 € journée croisière). **Merci de bien vouloir vous inscrire avant le 6 juin 2018.**
- ✚ **Jeudi 28 juin : Rendez-vous des Aidants**
Venez passez une après-midi promenade, échanges et goûté sortie du sac, direction le lac du Merle. **Départ de l'ADAR à 13h30** en co-voiturage, promenade à 14h15. Si le temps ne le permet pas nous irons au Café Gourmand de Géant Casino pour passer un moment convivial, (*participation de 2 à 3€ selon votre consommation*). **Inscription avant le 22 juin.**
- ✚ **Du 28 au 30 septembre 2018 : Week-end Répit, Inscriptions**
Cette année le week-end détente aura lieu dans les Pyrénées-Orientales à Tautavel. Nous serons logés au centre Torre Del Far.
Au programme de ce week-end, la visite de l'Abbaye de Fontfroide, les caves d'Arnaud de Villeneuve, le palais des Rois de Majorque, musée des premiers habitants de l'Europe et une halte dans le village de Fabrezan.
Les places sont limitées. Pour les inscriptions et la participation restante à votre charge renseignements auprès de Cathy et Céline.

