



Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



- ✚ **Jeudi 8 Mars : Relaxation pour les aidants**
A **14h**, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 6 Mars.**

- ✚ **Jeudi 15 Mars : Rendez-vous des Aidants**
Venez passer une après-midi promenade et échange : promenade voie Verte suivi d'un goûter à la cafétéria Leclerc Bout du Pont de l'Arn. Pour ceux qui le souhaite rassemblement à l'ADAR vers **13h30. Merci de vous inscrire avant le 9 Mars.**

- ✚ **Jeudi 15 Mars : Réunion Publique à Saïx - CCSA**
A 20 h à la Ferme Laval, route de Toulouse à Saïx, une réunion publique se tiendra sur le thème : « Etre aidant familial : qui peut m'aider prêt de chez moi ? ».

- ✚ **Mardi 20 Mars : Relaxation, pour les aidants CCSA**
Venez-vous détendre à la Salle des associations de SOUAL à 14h30. Apportez un petit coussin, une serviette, un plaid et un tapis.

- ✚ **Jeudi 22 Mars : Loto du printemps**
Avec Carole et Céline venez au loto, suivi d'un goûter, à **14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merçi de vous inscrire avant le 15 mars.**

- ✚ **Samedi 24 Mars : Journée détente**
Départ en bus à 10h de l'ADAR pour Lacaune. Nous irons manger au Restaurant Calas. Puis nous visiterons les Salaisons Oberti à 15h. **Inscriptions avant le 9 Mars.**

- ✚ **Du 28 au 30 septembre 2018 : Week-end Répit, Pré-inscription**
Cette année le week-end détente aura lieu dans les Pyrénées-Orientales à Tautavel. Nous serons logés au centre Torre Del Far. Le programme de ce week-end vous sera dévoilé dans nos prochains programmes. Pour ceux qui seraient intéressés, merci de nous le faire savoir, **les places sont limitées.** Pour l'organisation et la participation restante à votre charge renseignements auprès de Cathy et Céline.



Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au 05 63 97 70 40