



Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



✚ Jeudi 7 septembre : Goûter de rentrée au Dicos

Carole et Céline vous invite à partager une après-midi promenade, suivi du goûter, au Dicos à Soual. Selon le temps nous adapterons la sortie. **Départ de l'ADAR en co-voiturage à 13h30 et rendez-vous à 14h aux Etangs de Soual.** Prévoir chaise, eau, chapeau... **Inscription avant le 31 aout.**

✚ Samedi 9 Septembre : Café Mémoire

Organisé par France Alzheimer, de 15h à 17h, à Castres à l'Hôtel de l'Europe

✚ Jeudi 14 Septembre : Relaxation, pour les aidants

A 14h, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 11 septembre.**

✚ Jeudi 21 Septembre : Loto d'automne

Avec Carole et Céline venez au loto, suivi d'un goûter, à 14h dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 15 septembre.**

✚ Lundi 25 Septembre : Relaxation, pour les aidants

A 14h, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 22 septembre.**

✚ Jeudi 28 Septembre : Foire économique de Castres

Départ à 13h30 de l'Adar et second point de rencontre à 14h devant l'entrée du Parc des expositions. **Inscription avant le 25 septembre.**

Rappel Séjour Répit en Aveyron du 6 au 8 octobre 2017. Pour l'organisation et la participation restante à votre charge renseignements auprès de Cathy et Céline.

