



Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



✚ **Jeudi 3 Août : Pique-Nique à Saint Ferréol**

Carole et Céline vous invite à partager un pique-nique, au bord du lac de Saint Ferréol. Selon le temps nous adapterons la sortie. **Départ de l'ADAR en co-voiturage à 10h30 et 11h30 pour ceux qui préfère plus tard.** Rendez-vous autour de Midi, sur l'avenue de la plage au Lac de Saint-Ferréol pour le pique-nique. Prévoir chaise, eau, chapeau... **Inscription avant le 28 juillet.**

✚ **Lundi 7 août : Relaxation, pour les aidants**

A 14h, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 4 août.**

✚ **Lundi 28 Août : Promenade au Lac d'en Laure**

Départ d'Aussillon à 13h30 et second point de rencontre à 14h sur le parking d'En Laure. Promenade, mölkky et goûter pour cette après-midi. **Inscription avant le 11 août.**

✚ **Jeudi 31 Août : Relaxation, pour les aidants**

A 14h, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 28 août.**



Bel Été