



Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



✚ Lundi 3 avril : Relaxation, pour les aidants

A **14h**, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 31 mars 2017.**

✚ Jeudi 6 avril : Séance cinéma

Retrouver Céline à la Médiathèque d'Aussillon à **14h**, pour la projection du film **Persepolis**. « *Téhéran 1978, Marjane 8 ans grandi auprès de parents moderne, suit les événements de la révolution... la guerre éclate et ses parents l'envoie en Autriche pour la protéger. Elle va y vivre sa deuxième révolution, l'adolescence* »... La séance sera suivie d'un goûter. **Inscription avant le 4 avril 2017.**

✚ Samedi 8 avril : Café Mémoire

Organisé par France Alzheimer, **de 15h à 17h**, à Castres à l'Hôtel de l'Europe.

✚ Mardi 11 avril : Rendez-vous des Aidants

Groupe d'expression sur le thème : « Et si la relation d'aide nous apprendait quelque chose ». A la Mairie de Saïx, Salle du Conseil, de 14h à 16h.

✚ Jeudi 20 avril : Voyage dans l'histoire de Mazamet et son pays

Carole et Céline vous invite à l'exposition de la Maison des Mémoires de Mazamet. **Départ à 14h** devant l'Adar. Nous terminerons l'après-midi par un goûter et une petite marche si le temps le permet. **Inscription avant le 2 mars 2017.**

✚ Jeudi 27 avril : Spectacle

Nous vous invitons à 15h, Salle Polyvalente de la Falgalarié à un spectacle YBOS et ses chiens comédiens. **Inscription avant le 21 avril 2017.**

✚ Mardi 25 avril : Relaxation collective, aidants CCSA

A **14h** Salle des associations de **Soual**. Apportez un petit coussin, une serviette, un plaid et un tapis si vous en avez.

✚ Du 6 au 8 Octobre 2016 : Week-end Répit, Pré-inscription

Cette année nous retournons en Aveyron pour le week-end détente. Nous serons logés au Roc Nantais. Au programme de ce week-end, Microplis, Montpellier-le-Vieux, La Couvertoirade et Saint Guilhem le Désert. Pour ceux qui seraient intéressés, merci de nous le faire savoir, **les places sont limitées**. Pour l'organisation et la participation restante à votre charge renseignements auprès de Cathy et Céline.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au 05 63 97 70 40