



## Programme des activités Septembre 2016

✚ **Formation France Alzheimer :** Les samedis 10 - 17 - 24 septembre et 1<sup>er</sup> - 8 - 15 octobre, de 9h à 11h30 à l'ADAR 102 Avenue de Toulouse, à Aussillon.

✚ **Jeudi 1<sup>er</sup> septembre :** Groupe promenade au Dicosà à Saïx

Carole et Céline vous convie à un moment de détente, promenade et goûter. **Départ de l'ADAR à 13h30** avec un co-voiturage. Second rendez-vous vers 14 h au Dicosà. **Merci de vous inscrire avant le 30 août** (en cas de mauvais temps, nous annulerons la sortie).

✚ **Jeudi 8 septembre :** Relaxation, pour les aidants

À **14h30**, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 6 septembre 2016.**

✚ **Samedi 10 septembre :** Groupe d'expression

Café Mémoire organisé par France Alzheimer, de **15h à 17h**, à Castres à l'Hôtel de l'Europe.

✚ **Du vendredi 16 au dimanche 18 septembre :** Week-end au Lazaret

Pour les personnes qui se sont inscrites au séjour répit, départ de l'ADAR vendredi 16 septembre à 9h00.

✚ **Jeudi 22 septembre :** Loto D'automne

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. **Rendez-vous à 14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 15 septembre** pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

✚ **Lundi 26 septembre :** Lac d'en Laure à Labruguière

Céline vous convie à une promenade avec son chien visiteur. **Départ de l'ADAR à 14h** avec un co-voiturage. **Deuxième rendez-vous à 14h30** au lac d'en Laure pour ceux qui sont plus près de Labruguière. **Merci de vous inscrire avant le 22 septembre** (en cas de mauvais temps, nous annulerons la sortie).

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**