



## Programme des activités Avril 2016

### Groupe d'expression du mois d'Avril:

Vous pouvez participer à Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le samedi 9 avril de 15h à 17h, à l'Hôtel de l'Europe.

### Samedi 2 avril 2016 : Journée détente

Nous vous invitons à découvrir le Jardin des Martels avec repas à midi à l'Echauguette. Le prix pour la journée est de 12 € par personne, **règlement à adresser à l'ADAR avant le 30 mai**. Départ devant l'ADAR, 102 avenue de Toulouse à Aussillon pour 10h30 en bus.

#### *Menu*

*Salade fermière*

*Longe de porc fermière rôtie à l'ancienne et Assortiment de légumes de saison*

*Crème caramel et croquants de Giroussens*

*Café et mignardise*

### Jeudi 7 avril 2016 : atelier créations

Céline vous propose un atelier cadre photo. A partir de 14h l'ADAR au 104 avenue de Toulouse. Décoration de cadre et photos souvenirs de l'année 2015. **Inscription avant le 1<sup>er</sup> avril 2016**.

### Jeudi 14 avril 2016 : Séance de relaxation, pour les aidants

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à **14h30**. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 11 avril**.

### Jeudi 21 avril 2016 : Promenade ou pause Salon de thé

Carole et Céline vous proposent selon le temps, une promenade au parc de Gourjade à Castres ou une pause goûter au salon de thé Champ du Sud. Départ 13h45 devant l'Adar, en co-voiturage et direction Castres. **Inscription avant le 11 avril**.