



Programme des activités Mars 2016

Groupe d'expression du mois de Mars:

Vous pouvez participer à Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le samedi 12 mars de 15h à 17h, à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 10 mars 2016 : Visite des ateliers Missegle fabricant de chaussettes

Carole et Céline vous proposent une visite des ateliers de fabrication. Départ à 13h30 devant l'ADAR au 104 avenue de Toulouse pour un covoiturage en direction de « Lafontasse 81100 Burlats ». La visite est prévue à 14h30.

Inscription obligatoire, places limitées avant le 25 février.

Lundi 14 mars 2016 : Séance de relaxation, pour les aidants

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à 14h30. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 11 mars.**

Vendredi 18 mars 2016 : Marché Vénitien

Cathy et Céline vous proposent une matinée place Pierre Fabre à Castres en présence des masqués vénitiens. Départ 9h30 devant l'Adar, en co-voiturage et direction Castres pour 10h. Restauration sur place possible. Retour vers 12h30. **Inscription avant le 11 mars.**

Jeudi 24 Mars 2016 : Loto de printemps

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. Rendez-vous à 14h dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 16 mars** pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

[A venir Samedi 2 avril 2016 : Journée détente](#)

Nous vous invitons à découvrir le Jardin des Martels avec repas à midi à l'Echauguette. Le prix pour la journée sera de 12 € par personne, règlement à adresser à l'ADAR. Information sur l'organisation de la journée dans le prochain programme.

Merci de vous inscrire avant le 15 mars 2016, pour la réservation du restaurant.