



Programme des activités Février 2016

Groupe d'expression du mois de Février:

Café Mémoire au Grand Balcon de Mazamet le 6 février à 15h : « Troubles du Comportement et leur gestion dans la maladie d'Alzheimer » Virginie Deymier Psychologue.

Vous pouvez participer à Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le samedi 13 février de 15h à 17h, à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 4 février 2016 : Chandeleur

Venez préparer et déguster avec Carole et Céline les crêpes de la Chandeleur.

Rendez-vous à 14h dans les locaux de l'ADAR à Aussillon. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre proche.

Merci de vous inscrire avant le 29 janvier, pour l'organisation.

Lundi 15 février 2016 : Séance de relaxation, pour les aidants

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à **14h30**. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 12 février.**

Jeudi 18 février 2016 : atelier numérique

Carole et Céline vous proposent une après-midi de découverte de l'utilisation du téléphone portable, tablette... Elles vous accueilleront pour cette après-midi vers 14h00, dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 14 février pour l'organisation et d'apporter avec vous vos notices et appareils qui vous posent des questions.**