

Programme des activités Décembre 2016



★ **Jeudi 1^{er} Décembre : Atelier Biscuit de Noël**

Carole et Céline, vous invitent autour de la confection de biscuits de Noël et de la création de Ballottins. Venez nous rejoindre au 102 avenue de Toulouse à 14h. **Inscription indispensable avant le 25 novembre 2016, pour l'organisation.**

★ **Mardi 6 décembre : Séance détente**

Pour 4 personnes, nous offrons une séance de massage du dos sur fauteuil. Durée 15mn par personne Début de la séance à 14h30 aux 102 avenues de Toulouse. Nous prendrons une collation ensemble le temps du déroulement. **Inscription indispensable avant le 2 décembre 2016, pour l'organisation.**

★ **Jeudi 8 décembre : Relaxation, pour les aidants**

À 14h00, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 6 décembre 2016.**

★ **Samedi 10 décembre : Groupe d'expression**

Café Mémoire organisé par France Alzheimer, de 15h à 17h, à Castres à l'Hôtel de l'Europe.

★ **Samedi 10 décembre : Journée Détente**

Nous vous proposons la visite du marché de Noël de Toulouse. Départ à 10 h de l'Adar d'Aussillon. Nous mangerons dans un restaurant sur Toulouse, 12 € par personne à nous faire parvenir avant la journée. **Inscription indispensable avant le 2 décembre pour les réservations.**

★ **Mardi 13 décembre : Rendez-vous des aidants CCSA**

Groupe d'expression sur le thème : « Aider en famille : ente conflits et solidarité ». A la mairie de Saïx, Salle du Conseil, de 14h à 16h.

★ **Jeudi 15 décembre : Loto d'Hiver**

Avec Carole et Céline loto et goûter, à 14h dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 9 décembre.**

★ **Lundi 19 décembre : Relaxation, pour les aidants**

À 14h00, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 21 novembre 2016.**

★ **Mardi 20 décembre : Relaxation collective, aidants CCSA**

14h Salle du Foyer Rural de Soual. Apportez un petit coussin, une serviette, un plaid et un tapis si vous en avez.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au 05 63 97 70 40

