



L'équipe de la Plateforme, vous souhaite ses meilleurs vœux pour la nouvelle année



Programme des activités Janvier 2016

Groupe d'expression du mois de J:

Vous pouvez participer à Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le samedi 9 janvier de 15h à 17h, à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 7 janvier 2016 : Galette et diaporama

Pour vous souhaiter les vœux de la nouvelle année, Carole et Céline vous invitent à déguster la galette des Rois, suivie d'un diaporama souvenir de l'année 2015. Elles vous accueilleront pour cette après-midi vers 14h00, dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut)

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. **Merci de vous inscrire avant le 4 janvier pour l'organisation.**

Jeudi 14 janvier 2016 : Séance de relaxation, pour les aidants

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à **14h30**. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 12 janvier.**

Jeudi 21 janvier 2016 : atelier numérique

Carole et Céline vous proposent une après-midi de découverte de l'utilisation du téléphone portable, tablette... Elles vous accueilleront pour cette après-midi vers 14h00, dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 14 janvier pour l'organisation et d'apporter avec vous vos notices et appareils qui vous posent des questions.**

