



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Août 2015

Lundi 3 Août 2015 : Séance de relaxation

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à 14h30. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. Inscription avant le 31 juillet.

Jeudi 13 Août 2015 : Auberge Espagnole

Venez prendre un repas en commun au Lac des Montagnès à 12h. Chacun apportera un plat (veuillez nous préciser vos préparations en vous inscrivant pour équilibrer le repas). L'après-midi se poursuivra avec une promenade et une partie de pétanque avec Carole et Céline. En cas de mauvais temps, nous nous retrouverons au 102 avenue de Toulouse pour le repas). **Merci de vous inscrire avant le 7 août** pour l'organisation.

Jeudi 27 Août 2015 : Groupe promenade

Céline vous convie à une promenade, à l'Aire de Loisirs de Bonnecombe, avenue Flandres Dunkerque à Mazamet. Rendez-vous **au départ de l'Adar à 14h** avec un co-voiturage. Merci de vous inscrire avant le 21 Août (en cas de mauvais temps, nous annulerons la sortie). Vous pouvez prévoir, pour ceux qui le souhaitent, la Pétanque.

Lundi 31 Août 2015 : Séance de relaxation

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à 14h30. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. Inscription avant le 28 Août.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**