



Programme des activités Juin 2015

Groupe d'expression du mois de Juin:

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le **samedi 13 juin** à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 4 juin 2015 : Séance de relaxation

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'ADAR au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à **14h30**. Vous pouvez apporter un petit coussin, tapis de sol et un plaid. **Inscription avant le 3 juin.**

Jeudi 18 juin 2015 : Groupe promenade

Céline vous convie à une promenade, Lac d'en Laure à Labruguière. Rendez-vous au **départ de l'ADAR à 14h** avec un co-voiturage, pour ceux qui sont près d'Aussillon. **Deuxième rendez-vous à 14h30** au lac d'en Laure pour ceux qui sont plus près de Labruguière. Merci de vous inscrire avant le 16 juin (en cas de mauvais temps, nous annulerons la sortie).

Journée détente, samedi 20 juin 2015 : l'Abbaye Ecole de Sorèze

Départ à 10h30 avec le bus devant l'ADAR au 102 avenue de Toulouse, à Aussillon. Nous commencerons notre journée avec un repas à la Brasserie Saint-Martin à midi et poursuivrons dans l'après-midi avec la visite de l'Abbaye et du musée Don Robert. Pour l'organisation de cette journée merci de vous inscrire avant le **9 juin 2015** (places limitées) et de **préciser le choix de votre plat**. Le menu est à 18 €, la Plateforme participera à hauteur de 8 € par personnes. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Menu

Entrée : Salade gourmande

Plat (au choix) :

Jeudi 25 juin 2015 : Loto d'été

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. **Rendez-vous à 14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 22 juin** pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.