



Programme des activités Décembre 2015

Groupe d'expression du mois de Décembre:

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le **samedi 12 décembre** à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 3 Décembre 2015 : Atelier de Noël

Carole et Céline vous invitent à un atelier créatif et gustatif. Rendez-vous à 14h dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. **Un groupe pourra faire des décorations pour Noël et un autre préparera des ballotins de chocolats.**

Merci de vous inscrire avant le 30 novembre pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Jeudi 10 Décembre 2015 : Séance de relaxation, pour les aidants

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon, à **14h30**. Vous pouvez apporter un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 7 décembre.**

Samedi 12 Décembre 2015 : Journée détente

Nous vous invitons à promener sur le marché de Revel en fin de matinée. Puis nous prendrons la direction du restaurant de la Commanderie vers midi et nous poursuivrons à 15h avec la visite du Musée du Bois et de la Marqueterie. Le menu est à 20 € apéritif, vin et café compris, **la participation de la Plateforme sera de 10 € par personnes.**

Départ en Car, à 10h devant l'Adar au 104, avenue de Toulouse Aussillon. Retour en fin d'après-midi. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. **Inscription avant le 3 décembre 2015, pour la réservation du restaurant.**

Menu : Salade Terroir (gésier, magret séché, foie gras), Cassoulet, Croustade maison

Jeudi 17 Décembre 2015 : Loto d'Hiver

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi du goûter de Noël. **Rendez-vous à 14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 14 décembre** pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**