



Programme des activités Septembre 2014

Groupe d'expression du mois de Septembre:

- **Aussillon** : le **Mardi 2 septembre 2014 à 15h**, (au lieu de 14h30, pour cause de rentrée scolaire) dans les locaux de l'Adar.
- Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le troisième samedi du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 4 septembre 2014 : Loto d'automne

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. Rendez-vous à **14h30** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). Merci de vous inscrire avant le 2 septembre pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Jeudi 11 septembre 2014 :

Nous avons été sollicités par un organisme partenaire, afin de constituer un groupe d'aidants, en vue de travailler en collaboration avec une chercheuse de terrain sur les besoins des aidants. Cette rencontre restera ponctuelle, le jeudi 11 septembre à **14h30**, suivi d'un goûter. Si vous souhaitez participer à ce groupe de travail contacter la plateforme pour vous inscrire.

Samedi 27 septembre 2014 : Journée Détente

Nous vous proposons la Visite du Musée et jardin du Canal du Midi au bord du lac de Saint-Ferréol, où nous prendrons le repas au restaurant « le Café du Lac » à midi. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. **Le Départ de l'Adar est prévu avec le bus à 10h45**, nous débuterons la journée par le repas, suivi par la visite vers 14h30.

Menu :

Donnez votre souhait lors de l'inscription. Menu à 18€50 avec vins et café compris, la plateforme participe à hauteur de 9€ (reste à charge de 9.50 € par personne).

Entrée :

Salade italienne (tomates, mozzarella, jambon cru)
Ou
Mousseline de saumon et sa crème de tomate basilic

Plat :

Dos de cabillaud et son pesto
Ou
Suprême de pintade sauce forestière
L'Accompagnement : Gratin dauphinois et légumes

Dessert :

La proposition des desserts sera faite sur place.

Inscription avant le 15 septembre

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**