



# Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



## Programme des activités Août 2014

### Jeudi 7 Août 2014 :

**Auberge Espagnole :** Venez prendre un repas en commun au Lac des Montagnès. Rendez-vous directement au lac devant la buraliste « Nadège » à 11h30. Chacun apportera un plat (veuillez nous préciser vos préparations en vous inscrivant pour équilibrer le repas). Apportez si possible une chaise pliante et votre chapeau.

L'après-midi se poursuivra avec une promenade détente avec Carole et Céline au Lac des Montagnès. (Nous nous réservons la possibilité d'annuler s'il n'y a pas assez de participants ou pour mauvais temps).

**Merci de vous inscrire avant le 1<sup>er</sup> Août pour l'organisation.**

### Date à retenir pour le mois de septembre et octobre 2014:

- ✚ Jeudi 11 septembre : loto d'automne
- ✚ Samedi 20 septembre : journée détente
- ✚ Jeudi 9 Octobre : journée nationale des aidants

### Infos Halte-répit:

La Halte-répit est suspendue pour la période d'été.

Nous vous proposons en attendant de nous retrouver à la rentrée, un petit jeu où retrouver les activités des six premiers mois.

Nous vous souhaitons une bonne période estivale.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au : **05 63 97 70 40**

Vous devez retrouver les différents mots notés en dessous de la grille.

## Activités



Chocolat

Bonobo

Chandeleur

Lac Montagnés

Moutonnerie

Loto

Chez Marso

Grotte

Cristal marin

Jean Jaurès

Aquarelle

Carte Voeux

Galette