



# Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



## Programme des activités Juillet 2014

### Mardi 1er juillet 2014 : Groupe d'expression

- Dans les locaux de l'Adar à Aussillon à 14h30

Sachez que vous pouvez participer, à Castres, au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le deuxième samedi du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

### Jeudi 10 juillet 2014 :

Venez passer l'après-midi avec Carole et Céline au Lac d'en Laure à Labruguière avec un goûter en plein air. Rendez-vous au lac à 14h30. (Nous nous réservons la possibilité d'annuler s'il n'y a pas assez de participants ou pour mauvais temps). **Inscriptions avant le 7 juillet.**

### Jeudi 17 juillet 2014 :

**Auberge Espagnole :** Venez prendre un repas en commun au 102 à l'Adar d'Aussillon à 12h. Chacun apportera un plat (veuillez nous préciser vos préparations en vous inscrivant pour équilibrer le repas). L'après-midi se poursuivra avec une promenade détente avec Carole et Céline au Lac des Montagnès. (Nous nous réservons la possibilité d'annuler s'il n'y a pas assez de participants ou pour mauvais temps). **Merci de vous inscrire avant le 11 juillet pour l'organisation.**

### Jeudi 31 juillet 2014 :

Venez passer l'après-midi en compagnie de Carole et Céline avec un goûter en plein air au parc de Gourjade. Rendez-vous à 14h30, nous vous préciserons le lieu un peu plus tard. (Nous nous réservons la possibilité d'annuler s'il n'y a pas assez de participants ou pour mauvais temps). **Inscriptions avant le 25 juillet.**

### Infos Halte-répit:

La Halte-répit est suspendue pour la période d'été.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au : **05 63 97 70 40**