



## Programme des activités Juin 2014

### Jeudi 5 juin 2014 :

Après-midi détente avec le spectacle « Dans les pas du Grand Maulnes », à 15h à l'Apollo de Mazamet. Rendez-vous à 14h30 au cinéma de l'Apollo avec Carole. **Inscription avant le 2 juin.**

### Journée Détente 14 juin 2014 :

Visite de la Grotte de la Devèze et du Musée de la Spéléologie de Courniou, avec un repas au restaurant « l'Assiette Gourmande » à midi. Pour les personnes ne pouvant pas descendre dans la grotte, 3 projections de film du monde souterrain en 3D seront proposées.

**Équipement nécessaire**, bonnes chaussures de marche, veste ou gilet, la grotte est à 12°C.

**Départ de l'Adar avec le bus à 11h**, nous débuterons la journée par le repas, suivi par la visite à 14h30.

#### Menu :

Donnez votre souhait lors de l'inscription (reste à charge de 6.50 € par personne).

#### **Entrée :**

Assiette de charcuterie  
ou  
Salade composée,  
ou  
Hareng fumé  
ou  
Quiche lorraine

#### **Plat :**

Cassoulet maison,  
ou  
Choucroute maison,  
ou  
Joue de bœuf au gratin dauphinois  
ou  
Cuisse de canard confit au gratin dauphinois.

#### **Dessert :**

Tarte aux abricots  
ou  
Tarte aux pommes  
ou  
Tartes aux poires.

**Inscription avant le 6 juin**

### Jeudi 19 juin 2014: Loto d'été

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. Rendez-vous à 14h30 dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 12 juin** pour l'organisation.

### Groupe d'expression du mois de Juin:

- **Aussillon :** le mardi 3 juin 2014 à 14h30 dans les locaux de l'Adar sur le thème : Comment adapter la communication avec la personne malade.

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le troisième samedi du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

### Infos Halte-répit:

Pas de Halte-répit pour le mois de juin en raison de la sortie organisée.  
La Halte-répit est suspendue pour la période d'été.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**