



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Mai 2014

Jeudi 15 Mai 2014 :

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un jeu de cartes humoristiques et d'un goûter. **Rendez-vous à 14h** dans les locaux de l'Adar d'Aussillon. Merci de vous inscrire avant le 12 mai pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Jeudi 22 Mai 2014:

Carole et Céline vous proposent de prendre le repas du midi en commun à la Brasserie Marso place Soult à Castres. Nous effectuerons notre déplacement avec la ligne 10 des Bus Libellus. Départ de la Gare de Mazamet à 10h30 pour prendre le bus. Retour en bus pour Mazamet en début d'après-midi. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. Participation de la plateforme de 6€ par personne. Inscription avant le 12 mai pour la réservation du restaurant.

A venir : l'organisation de la journée détente du samedi 14 juin 2014.

Nous prévoyons une journée à Courniou avec repas du midi pris au restaurant et visite de la Grotte de la Devèze. Merci d'avance de nous faire savoir si la visite vous intéresse pour que nous puissions organiser la journée.

Groupe d'expression du mois de Mai:

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le **samedi 10 Mai** à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Infos Halte-répit:

La Halte relais accueillera les personnes le **samedi 24 Mai de 14h à 18h**, dans les locaux du Centre d'Accueil de jour à Aussillon, **38 rue Albert Camus**.

La Halte relais accueille des personnes à un stade léger à modéré de la maladie.

L'accueil est totalement gratuit; les transports sont à l'initiative des familles.

Inscription obligatoire une semaine avant la date prévue.

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier au **05 63 97 70 40**