



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Avril 2014

Jeudi 3 Avril 2014 :

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour de la visite du Musée Jean Jaurès. **Rendez-vous à 14h au parking de la place de l'Albinque (Place Pierre Fabre) de Castres.** Merci de vous inscrire avant le 31 mars pour l'organisation de la sortie.

Jeudi 17 Avril 2014:

Carole et Céline vous proposent un atelier de confection sur le thème de Pâques, avec boîtes de chocolat. Rendez-vous à partir de 14h dans les locaux de l'Adar d'Aussillon. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. Inscription avant le 9 avril.

Groupe d'expression du mois d'Avril:

- **Aussillon :** le mardi 1 Avril 2014 à 14h30 dans les locaux de l'Adar sur le thème : La culpabilité des aidants.
- **Aussillon :** le mardi 29 Avril à 14h30 (en remplacement de la séance du mois de mai).

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le samedi 12 avril à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Infos Halte-relais :

La Halte relais accueillera les personnes le samedi 26 avril de 14h à 18h, dans les locaux du Centre d'Accueil de jour à **Aussillon, 38 rue Albert Camus.**

La Halte relais accueille des personnes à un stade léger à modéré de la maladie.

L'accueil est totalement gratuit ; les transports sont à l'initiative des familles.

Inscription obligatoire une semaine avant la date prévue

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier au **05 63 97 70 40**