



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Mars 2014

Samedi 15 mars 2014 : Journée détente

Nous vous proposons de nous rejoindre pour prendre un repas en commun à l'Accueil de Jour de l'ADAR d'Aussillon vers 12h. Le repas vous sera offert par la Plateforme. La suite de la journée se poursuivra avec la visite de la Moutonnerie prix de 4 € par personne. Nous finirons la journée pour ceux qui le souhaite par un goûter. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre proche. **Inscription avant le 4 Mars 2014.**

Choix du menu à donner lors de l'inscription :

Menu n° 1 : Carottes râpées avec pâté, Lasagnes, fruit et Eclair à la crème.

Menu n° 2 : Céleri rémoulade et pâté de campagne, Poulet basquaise avec riz ou semoule, fromage et fruit.

Menu n° 3 : Galantine de volaille, Lamelles d'encornet à l'américaine avec riz, fruit et mille feuilles.

Le Jeudi 20 Mars 2014:

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour d'un loto, suivi d'un goûter. Rendez-vous à 14h dans les locaux de l'ADAR d'Aussillon, (au 102 le second portail blanc sur votre droite en haut). Merci de vous inscrire avant le 14 mars pour l'organisation.

Groupe d'expression du mois de Mars:

- **Aussillon** : le mardi 4 Mars 2014 à 14h30 dans les locaux de l'Adar.

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Cafés Mémoire** organisés par France Alzheimer le samedis 8 mars à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Infos Halte-relais :

La halte relais accueillera les personnes le samedi 15 Mars de 14h à 18h, dans les locaux du Centre d'Accueil de jour à **Aussillon, 38 rue Albert Camus.**

La halte relais accueille des personnes à un stade léger à modéré de la maladie.

L'accueil est totalement gratuit ; les transports sont à l'initiative des familles.

Inscription obligatoire une semaine avant la date prévue

Pour les inscriptions contacter Cathy Bacconnier au **05 63 97 70 40**