



# Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux

## Programme des activités Février 2014

### Le Jeudi 6 février 2014:

C'est la période de la chandeleur, Carole et Céline vous propose la dégustation de crêpes, autour d'un jeu. Rendez-vous à 15h dans les locaux de l'ADAR d'Aussillon. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre proche. Inscription avant le 4 février 2014.

### Le Jeudi 20 février 2014:

Venez passer une après-midi détente avec Carole et Céline autour de la visite d'une exposition d'aquarelle et d'un goûter dans un salon de thé (participation de la plateforme de 5€ par personne). Rendez-vous à 14h dans le parc devant la Mairie de Castres. Merci de vous inscrire avant le 13 février pour l'organisation de la sortie.

### Groupe d'expression du mois de Février:

- **Aussillon :** le mardi 4 Février 2014 à 14h30 dans les locaux de l'Adar Pour débiter cette nouvelle année Carole et Céline vous propose un atelier de confection cartes de vœux et calendrier en scrapbooking. Rendez-vous à partir de 14h dans les locaux de l'ADAR d'Aussillon. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre proche. Inscription avant le 7 février.: « Les aides techniques »avec la participation de C. Aussillous-Cauquil, ergothérapeute.

Les groupes d'expression ayant lieu sur Castres ne bénéficiant pas d'une participation régulière, nous sommes dans l'obligation de les annuler. Si d'avenir nous avons à nouveau un groupe d'aidants suffisant et demandeur de ces rencontres, nous serions bien sûr ravi de les reprendre.

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Cafés Mémoire** organisés par France Alzheimer tous les seconds samedis du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe, ou que vous pouvez assister au groupe d'expression d'Aussillon dont la date vous a été communiqué plus haut.

### Infos Halte-relais :

La halte relais accueillera les personnes le samedi 15 Février de 14h à 18h, dans les locaux du Centre d'Accueil de jour à **Aussillon, 38 rue Albert Camus.**

La halte relais accueille des personnes à un stade léger à modéré de la maladie.

L'accueil est totalement gratuit ; les transports sont à l'initiative des familles.

### ***Inscription obligatoire une semaine avant la date prévue***

Pour les inscriptions contacter Cathy Bacconnier au **05 63 97 70 40**