



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Novembre 2014

Groupe d'expression du mois de novembre:

Aussillon : le mardi 4 novembre 2014 à 14h30, dans les locaux de l'Adar.

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le deuxième samedi du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 13 novembre 2014 :

Venez nous rejoindre à 14h30 au départ de l'Office du Tourisme de Castres, pour participer à un jeu de piste découverte de Castres, suivi d'une démonstration et dégustation culinaire à « La Table du Sommelier ». Carole et Céline seront vos guides pour cette après-midi.

Merci de vous inscrire avant le 3 novembre pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Jeudi 20 novembre 2014 :

Nous vous proposons un atelier création pour les fêtes de fin d'année. **Merci d'apporter des serviettes de tables (rectangulaires ou carrées)**. Carole et Céline vous accueilleront pour cette après-midi vers 14h30, dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut).

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. **Inscription avant le 13 novembre.**

Jeudi 27 Novembre 2014 :

Découverte de la Relaxation

Céline vous invite à un moment de détente, dans les locaux de l'ADAR au 102 à Aussillon à 14h30. Vous pouvez apporter un petit cousin et un plaid. **Inscription avant le 24 novembre.**

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**