



Plateforme de l'Autan

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Programme des activités Octobre 2014

Groupe d'expression du mois d'octobre:

Aussillon : le **jeudi 2 octobre 2014 à 14h30**, sur le thème « Comment communiquer avec mon proche », dans les locaux de l'Adar.

Sachez que vous pouvez participer sur Castres au **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer le troisième samedi du mois à partir de 15h à l'Hôtel de l'Europe.

Jeudi 9 octobre 2014 : journée des Aidants

A l'occasion de la journée nationale des aidants la Plateforme de l'Autan vous propose une journée détente et découverte. Venez nous rejoindre dans les locaux de l'Adar d'Aussillon, pour prendre un repas en commun à 12h, (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). L'après-midi se poursuivra à partir de 14h avec différents ateliers :

- ✚ Atelier de prévention des chutes
- ✚ Atelier de relaxation
- ✚ Atelier d'expression
- ✚ Présence d'un bénévole de l'association France Alzheimer

Nous terminerons ce temps de rencontre par un goûter en commun.

Merci de vous inscrire avant le 30 septembre pour l'organisation. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche.

Menu :

Entrée :
Salade composée
Plat :
Fresinat
Dessert :
Tarte aux fruits

Jeudi 16 octobre 2014 :

Nous vous proposons un atelier cuisine et dégustation sur le thème de la Châtaigne. Carole et Céline vous accueilleront pour cette après-midi vers 14h, dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre proche. **Inscription avant le 6 octobre.**

Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au **05 63 97 70 40**