



## Plateforme d'Accompagnement et de répit des Aidants

Programme des activités

Janvier 2014

### Le Jeudi 9 janvier :

Pour débiter cette nouvelle année Carole et Céline vous propose un atelier de confection cartes de vœux et calendrier en scrapbooking. Rendez-vous à partir de 14h dans les locaux de l'ADAR d'Aussillon. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre proche. **Inscription avant le 7 janvier.**

### Le Jeudi 23 janvier :

Pour vous souhaiter les vœux de la nouvelle année, Carole et Céline vous invite à venir réaliser la galette des Rois, suivit de sa dégustation dans les locaux de l'ADAR d'Aussillon à partir de 14h. **Merci de vous inscrire avant le 14 janvier pour l'organisation de l'atelier.**

### Groupe de Parole du mois de Janvier:

- **Aussillon :** le mardi 7 janvier 2014 de 14h30 à 16h30 dans les locaux de l'Adar
- **Castres :** le vendredi 17 janvier 2014 de 14h30 à 16h30 dans les locaux de l'Agardova.

### Infos Halte-relais :

La halte relais accueillera les personnes le samedi 18 janvier de 14h à 18h, dans les locaux du Centre d'Accueil de jour à Aussillon. Pour rappel, cet accueil s'adresse à des personnes à un stade léger à modéré de la maladie. Des professionnels leur proposeront des activités adaptées et valorisantes. Pour l'aidant cela peut représenter un temps de répit mais aussi d'écoute et de compréhension en rencontrant s'il le souhaite l'infirmière référente, présente également.

L'accueil est totalement gratuit ; les transports sont à l'initiative des familles.

***Inscription obligatoire une semaine avant la date prévue***

Pour les inscriptions contacter Cathy Bacconnier au **05 63 97 70 40**

